

Seminare 2021 – Yoga - Bewegung - Schmerztherapie

INSTITUT für BIOENERGETIK

Mutter Erde e. V. SOL'A'VANA

gemeinnützig anerkannter Verein

Ananda Village

Kaffeemühle 1

54317 Herl



Seminare fürs Jahr 2021

mit dem Mutter Erde Team
zur individuellen & planetaren Heilung

Anmeldungen bitte unter:

WhatsApp / Handy: 015739162489

E-Mail: info@muttererde.info

Mehr Infos: www.muttererde.info

Frühzeitige Anmeldung mit Vorauszahlung ist erforderlich. Spätestens 10 Tage vor Beginn ist Anmeldeschluss. Nach Anmeldung erhalten Sie von uns alle Infos, welche Sie für das jeweilige Seminar benötigen.

OMAR TA SATT

Wir grüßen das Licht in Dir und freuen uns auf Euch.
Unsere Bemühung ist es: Heilung & Gesundheit zu fördern und Jeden INDIVIDUELL in eine höhere Lebensqualität zu bringen.



Mit Yoga ins Gleichgewicht

mit Naia'Shana & Leandra
im Yoga-Raum in Herl



Durch Yoga, Atmung & Meditation haben wir die Möglichkeit, unser Bewusstsein mit dem schöpferischen Ursprung unseres Seelen-Lichtes in Kontakt zu bringen. Durch die Übungen wird unser Energiekörper über die Grenzen unseres normalen Alltags geführt. Energie-Blockaden können aufgespürt werden und die Energie beginnt wieder frei zu fließen. Dies bringt uns in ein inneres Gleichgewicht. Dadurch stellen sich Gesundheit und innere Harmonie mit Körper, Geist und Seele ein. Es steckt weit mehr in uns, als wir dies von uns selber annehmen, gar glauben. Unendliche Vielfalt, wie kreative Eigenschaften, auch schöpferische Fähigkeiten sind in unserem inneren Seelenlicht verborgen. Diese gilt es wieder zu entfalten. Wenn Sie es mögen, es zulassen, werde ich Sie über die Grenzen des Alltags hinweg, zu einem ganz neuen Lebensgefühl, in ihr eigenes inneres Seelen-Licht-Potenzial führen.

Mit Naia'Shana

Datum	Uhrzeit	Uhrzeit
27.03.21	10 bis 13	15 bis 18
26.06.21	10 bis 13	15 bis 18
02.10.21	10 bis 13	15 bis 18
Wertschätzung (3Std.) je Block 45,-€		

Mit Leandra

Datum	Uhrzeit	Uhrzeit
12.06.21	10 bis 13	15 bis 18
11.07.21	10 bis 13	15 bis 18
07.08.21	10 bis 13	15 bis 18
21.08.21	10 bis 13	15 bis 18
16.10.21	10 bis 13	15 bis 18

Einzel-Behandlung auf Anfrage

Sinnvoll bei allen Fehlstellungen, Verspannungen, auch Muskel-Schmerzen, Wertschätzung: 70,- €



Bewegung & Schmerztherapie

mit Nama'Ba'Shie Hornung
Nach Liebscher & Bracht
im Yoga-Raum in Herl

Wir haben 27 Engpassdehnungen entwickelt. Das sind gezielte Dehnungs- und Kräftigungsübungen, mit denen wir viele Schmerz Zustände des Bewegungsapparates verbessern können. Auch sind sie sehr gut zur Vorbeugung von Arthrosen aller Art und von Rückenschmerzen geeignet. Weitere Kursinhalte sind die Faszien Rollmassagen und die Light-Osteopressur.

Sie erhalten somit ein umfangreiches Repertoire an Selbsthilfemethoden. Wir üben in Kleingruppen mit individueller Korrektur und Betreuung. So werden wir gezielt individuelle Schmerzproblematik behandeln.

Die Ursachen der meisten Schmerzzustände liegen in überhöhten Muskelspannungen und verfilzten Faszien. In der Akuttherapie werden gezielt die entsprechenden Muskelpartien durch Osteopressur entspannt, wodurch Gelenkverschleiss und Schmerzen gestoppt werden. Ich zeige Ihnen weiterhin Übungen zur Selbsthilfe, die regelmäßig durchgeführt werden sollten, um die erzielte Linderung oder Beseitigung der Schmerzen dauerhaft aufrechtrecht zu erhalten oder sogar weiter zu verbessern.

Datum	Uhrzeit	Uhrzeit
24.04.21	10 bis 13	15 bis 18
17.07.21	10 bis 13	15 bis 18
18.09.21	10 bis 13	15 bis 18
23.11.21	10 bis 13	15 bis 18
Wertschätzung (3Std.) je Block 45,-€		

Einzeltherapie auf Anfrage

Sinnvoll bei allen Fehlstellungen, Verspannungen, auch Muskel-Schmerzen, Wertschätzung: 70,- €