

Seminare 2021 – Meditationen-Buddha Hand

INSTITUT für BIOENERGETIK

Mutter Erde e. V. SOL'A'VANA

gemeinnützig anerkannter Verein

Ananda Village

Kaffeemühle 1

54317 Herl



Seminare fürs Jahr 2021

mit dem Mutter Erde Team
zur individuellen & planetaren Heilung

Anmeldungen bitte unter:

WhatsApp / Handy: 015739162489

E-Mail: info@muttererde.info

Mehr Infos: www.muttererde.info

Frühzeitige Anmeldung mit Vorauszahlung
ist erforderlich. Spätestens 10 Tage vor Beginn ist
Anmeldeschluss. Nach Anmeldung erhalten Sie von uns
alle Infos, welche Sie für das jeweilige Seminar
benötigen.

OMAR TA SATT

Wir grüßen das Licht in Dir und freuen uns auf Euch.
Unsere Bemühung ist es: Heilung & Gesundheit zu
fördern und Jeden INDIVIDUELL in eine höhere
Lebensqualität zu bringen.

Intensive Meditationen



Reinigung, Erdung, Transformation
und Selbsterkenntnis

mit Serina Kumari

Seminar-Ort: im Yoga-Raum in Herl

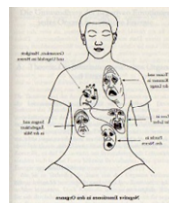


Das innere Lächeln

Das innere Lächeln ist eine einfach zu erlernende Übung, die wenig Zeit erfordert und überall angewandt werden kann. Die Übung des inneren Lächelns harmonisiert und schenkt Wohlbefinden.

Lächeln wir wie die Kinder, in unseren Körper, in jede Zelle hinein und ein wohliges Gefühl der Freude und Dankbarkeit entsteht. Wir entspannen und strahlen von innen heraus und erfahren uns immer wieder neu. Am Ende sammeln wir die Energien in der „Kraft der Mitte“ ein.

Kurs	Datum	Uhrzeit
A1	20.03.21	10-13 und 15-18
A2	17.04.21	10-13 und 15-18



Die Heilende Laute

effektive Methode zur
Selbstheilung!

Die Übung der sechs heilenden Laute dient der Selbstheilung der Organe, der Klärung unserer Gefühle. Denn in jedem Organ sind spezielle Gefühle vorhanden und gespeichert.

Durch gezielte Bewegungen, kombiniert mit speziellen Organ-Lauten, treten wir in inneren Kontakt, verbessern unsere Wahrnehmung und wandeln die Gefühle ins Positive, z. B. Ärger in Freundlichkeit. Mit der Zeit spüren wir immer tiefer und verfeinert die Organ-Energien in uns und lernen uns selbst immer besser kennen. Am Schluss sammeln wir alle Energien kraftvoll in unserer Mitte (Nabelraum) ein.

Kurs	Datum	Uhrzeit
B1	15.05.21	10-13 und 15-18
B2	19.06.21	10-13 und 15-18



Der Mikrokosmos

zur Entfaltung des Lichtkörpers

Das innere Lächeln sowie die Heilenden Laute sind ideale Voraussetzungen für diese Übung.

Durch bewusste Lenkung (Konzentration) nehmen wir die „gesammelten“ Organ-Energien deutlich wahr. Mittels Konzentration bleiben wir an bestimmten Punkten (Zentren) des Mikrokosmos, welches auch Bewusstseinszentren sind. Die Energien konzentrieren sich dort vermehrt und versorgen die Hauptenergiebahnen im Körper mit mehr Energie. Wir fühlen uns wohl, entspannt und frisch. Diese Übung ist sehr wertvoll für die Entwicklung – Ausbildung – unseres Lichtkörpers.

Kurs	Datum	Uhrzeit
C1	18.07.21	10-13 und 15-18
C2	14.08.21	10-13 und 15-18



Die Buddha Hand

Selbstheilung – Schutz für Heiler

Eine meditativ ausgeführte Übung, die für jeden Heilsuchenden und Heiler sehr wertvoll ist. Sie stärkt die energetische Wahrnehmung in den Händen und den Energiezentren unseres Körpers.

Mittels gezielter Handstellungen lenken wir konzentrativ Energien aus den Handzentren in die verschiedenen Zentren des Mikrokosmos und klären, reinigen unsere Energien (Gefühle), nehmen sie bewusst wahr. Wir erfahren einen Zustand der Harmonie und inneren Frieden. Für alle Menschen, die in Heilberufen tätig sind, ist diese Übung sehr hilfreich, da sie das eigene Energiefeld reinigt und stärkt. Ebenso unterstützt sie die Entwicklung – Ausbildung unseres Lichtkörpers.

Kurs	Datum	Uhrzeit
D1	18.09.21	10-13 und 15-18
D2	17.10.21	10-13 und 15-18

Wertschätzung: Ein Kurs 90,-€

3 Kurse = A+B+C = 250,-€ / 4 Kurse = A+B+C+D = 330,-€

Ich freue mich auf Euch, Serina.