

Seminare 2021 – Natur – Wald-Atmen – Kräuter-Wanderung

INSTITUT für BIOENERGETIK

Mutter Erde e. V. SOL'A'VANA

gemeinnützig anerkannter Verein

Ananda Village

Kaffeemühle 1

54317 Herl



Seminare fürs Jahr 2021

mit dem Mutter Erde Team
zur individuellen & planetaren Heilung

Anmeldungen bitte unter:

WhatsApp / Handy: 015739162489

E-Mail: info@muttererde.info

Mehr Infos: www.muttererde.info

Frühzeitige Anmeldung mit Vorauszahlung

ist erforderlich. Spätestens 10 Tage vor Beginn ist

Anmeldeschluss. Nach Anmeldung erhalten Sie von uns
alle Infos, welche Sie für das jeweilige Seminar benötigen.

OMAR TA SATT

Wir grüßen das Licht in Dir und freuen uns auf Euch.

Unsere Bemühung ist es: Heilung & Gesundheit zu

fördern und Jeden INDIVIDUELL in eine höhere

Lebensqualität zu bringen.



Natur genießen Heilen durch Wald und Wiesen

mit Lera Shandana & Mara Gabi



Gönne dem Körper, Geist & Seele eine Entspannung.

Es wird immer wichtig dem Alltag zu entfliehen, sich einfach mal in die unberührte Natur zurück zu ziehen. Sich in gesunder Umwelt zu baden, dem Wind, den Geräuschen der Natur lauschen. Loslassen, in die innere Stille eintauchen, auch mal ganz bei sich selbst anzukommen.

Mit der Heil-Kraft und der Schönheit der Natur

tanken wir gesunden Sauerstoff, unsere Zellen erholen sich.

Mit gezielten Bewegungs-, Atem- und Erdungs-Übungen

laden wir uns mit der Kraft der Erde auf, verankern diese in der Kraft unserer Mitte. Dadurch erhalten wir neuen Schwung und Elan, um dem Alltag besser zu begegnen.



Wertschätzung je Block 45,-€

Datum	Uhrzeit
09.04.2021	16 bis 19
28.08.2021	15 bis 18

Achtung - Seminar-Ort:

In der Yogaschule & Massage

55595 Braunweiler, Heegwaldstrasse 17

Wir freuen uns auf Euch!

Wald Atmen

mit Naia Shana & Nama Ba Shie & Mara Gita & Serina

Seminarort: 54317 Herl, Ananda Village -Kaffeemühle 1



Waldluft enthält bis zu 100x weniger Staub,

als die Luft in bewohnten Gebieten. Es riecht frisch, angenehm würzig, hervorgerufen durch aromatische Stoffe wie Terpene, welche eine belebende Wirkung auf Körper Geist und Seele haben.

Vielfältige Sinneseindrücke - Pflanzen, Bäume, Vogelgesang, Rauschen des Windes, das Plätschern eines Baches stimulieren den Parasympathikus. Er ist ein wichtiger Teil des Nervensystems und für Erholung und Regeneration bis auf Zellebene verantwortlich.

Das tiefe Einatmen der sauerstoffreichen, feuchten Waldluft versorgt unseren Körper optimal, was sehr hilfreich ist, damit wir uns jung und kraftvoll fühlen.

Bewege und Atme dich frei. Komm sei dabei!

Der Baum-Wächter



Training nach Wunsch
in frischer Waldluft:

Wandern
Heilende Laute
Baum-Mediation
Stein - Meditation
Tai Chi - Chi Kung
Yoga

Licht-Wald-Hüter



Wertschätzung je Block 45,-€

Datum	Uhrzeit	
29.05.21	10 bis 13	15 bis 18
31.07.21	10 bis 13	15 bis 18
07.08.21	10 bis 13	15 bis 18
16.10.21	10 bis 13	15 bis 18
Auf Anfrage: Ab 4 Personen und mehr		

Wir freuen uns auf Euch!